



Educación para el paciente: Sinusitis en adultos (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

There is a newer version of this topic available in [English](#). Hay una versión de este artículo más actualizada disponible en [Inglés](#).

¿Qué es la sinusitis?

La sinusitis es un padecimiento que puede provocar congestión nasal, dolor en la cara y secreciones nasales (moco). Los senos paranasales son cavidades que se encuentran en los huesos de la cara ([figura 1](#)). Poseen un recubrimiento delgado que normalmente produce una cantidad pequeña de moco. Cuando este recubrimiento se irrita o se infecta, se inflama y produce más moco, Esto produce síntomas.

La sinusitis puede aparecer cuando una persona se resfría y los gérmenes que causan el resfriado también infectan los senos paranasales. Muchas veces, la persona siente que su resfriado mejora, pero luego desarrolla sinusitis y empieza a sentirse enferma otra vez.

¿Cuáles son los síntomas de la sinusitis?

Los síntomas más comunes de la sinusitis incluyen:

- Nariz tapada o bloqueada
- Secreciones nasales espesas de color blanco, verde o amarillo
- Dolor en los dientes
- Dolor o presión en la cara. Esto a menudo empeora cuando la persona se inclina hacia adelante.

Las personas con sinusitis también pueden tener otros síntomas, incluidos:

- Fiebre
- Tos
- Problemas para oler
- Presión en el oído o sensación de oído tapado
- Dolor de cabeza
- Mal aliento
- Sensación de cansancio

La mayoría de las veces, los síntomas comienzan a mejorar a los 7 a 10 días.

¿Debo consultar a un médico o enfermero?

Consulte a un médico o enfermero si sus síntomas duran más de 10 días o si los síntomas mejoran al principio pero después empeoran.

A veces, la sinusitis puede causar problemas graves. Consulte a su médico o enfermero de inmediato (no espere 10 días) si tiene:

- Fiebre superior a 102 °F (38.9 °C)
- Dolor repentino e intenso en la cara y la cabeza
- Problemas de visión o visión doble
- Problemas para pensar con claridad
- Inflamación u ojos enrojecidos
- Rigidez en el cuello

¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para sentirme mejor?

Sí. Para reducir sus síntomas, puede:

- Tomar una medicina de venta sin receta para disminuir el dolor
- Lavarse la nariz y los senos paranasales con agua salada varias veces por día – Pregúntele a su médico o enfermero cuál es la mejor forma de hacerlo.

Es posible que su médico también le recete un spray nasal con esteroides para ayudar a reducir la inflamación en su nariz. (Los sprays nasales con esteroides no contienen los mismos esteroides que algunos atletas usan ilegalmente).

¿Cómo se trata la sinusitis?

Por lo general no es necesario tratar la sinusitis con antibióticos. Esto se debe a que la mayoría de las sinusitis aparecen a causa de virus (no bacterias) y los antibióticos no sirven para combatir virus. Muchas personas superan las infecciones en los senos paranasales sin necesidad de antibióticos.

Sin embargo, algunas personas sí los necesitan. Si sus síntomas no mejoran después de 10 días, pregúntele a su médico si debe tomar antibióticos. Es posible que le recomiende esperar una semana más para ver si los síntomas mejoran, pero si tiene síntomas como fiebre o mucho dolor, tal vez le recete antibióticos. Es importante seguir todas las instrucciones de los médicos con respecto a los antibióticos.

¿Qué pasa si mis síntomas no mejoran?

Si sus síntomas no mejoran, consulte a su médico o enfermero. Es posible que le indique pruebas para descubrir por qué tiene síntomas todavía, como por ejemplo:

- Una tomografía u otros estudios de imagen – Estos estudios crean imágenes del interior del cuerpo.
- Una prueba para mirar dentro de los senos paranasales – Para esta prueba, el médico inserta dentro de la nariz un tubo delgado con una cámara en el extremo para ver los senos paranasales.

Algunas personas tienen infecciones frecuentes en los senos paranasales o tienen síntomas que duran al menos 3 meses. En esos casos puede haber un tipo distinto de sinusitis llamada “sinusitis crónica”, la cual puede tener distintas causas; por ejemplo, algunas personas tienen crecimientos llamados “pólipos” en la nariz o en los senos paranasales, y otras presentan síntomas debido a que tienen alergias.

La sinusitis crónica puede tratarse de diferentes maneras. Si tiene sinusitis crónica, hable con su médico sobre cuáles son los tratamientos adecuados en su caso.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Enjuagarse la nariz con agua salada \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Sinusitis crónica \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Acute sinusitis \(sinus infection\) \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Chronic rhinosinusitis \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: The common cold in children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

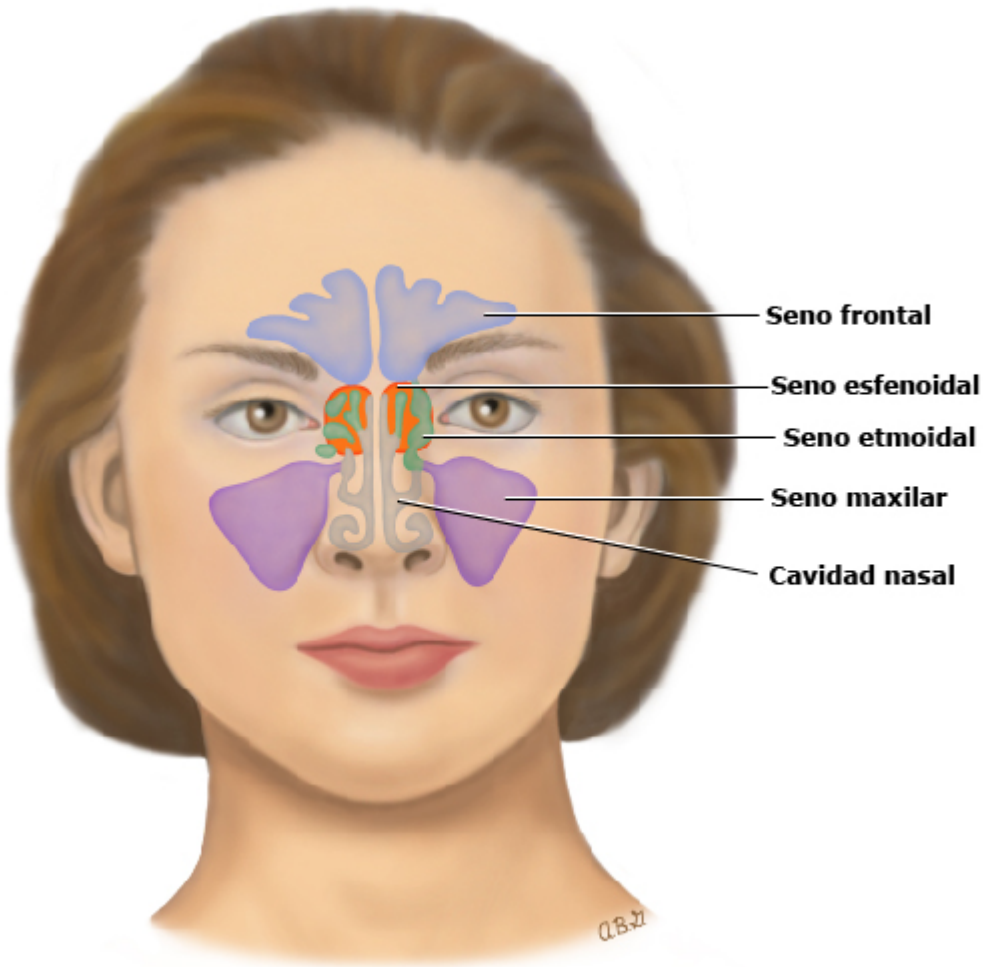
Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15535 Versión 15.0.es-419.1

GRÁFICOS

Senos paranasales



En esta imagen se muestran los senos paranasales.

Gráfico 75045 Versión 7.0.es-419.1

